



# ACEF du Nord de Montréal

## Ateliers offerts dans les organismes

514 277-7959 / [info@acefnord.org](mailto:info@acefnord.org)

### Budget, crédit et endettement

#### Solutions aux dettes

On présente les différentes solutions pour se sortir d'une situation d'endettement. On présente également les droits des débiteurs et ceux des créanciers.

#### Crédit et endettement

On y donne de l'information afin de comprendre le fonctionnement des différents types de crédit ainsi que les pièges et les dangers qui y sont associés.

#### Comment faire un budget

On présente les notions clés du budget et les outils pour démarrer une démarche et une réflexion par rapport au budget.

#### Atelier pour les nouveaux arrivants

Aperçu du système financier québécois afin d'avoir les informations nécessaires pour faire des choix économiques plus éclairés.

#### Épicerie santé pour budget serré

Cet atelier donne des trucs pour respecter son budget quand vient le temps d'acheter ses aliments. Il identifie également les pièges marketing à l'épicerie.

#### Ententes Hydro-Québec

On présente les différents types d'ententes de paiement qui existent pour les personnes à faible revenu. On discute également de l'importance du droit à l'énergie.

### Droits des consommateurs

#### Prévenir la fraude et le vol d'identité

Cet atelier a pour objectif de démystifier la fraude et le vol de données. On y voit aussi les solutions individuelles et collectives.

#### Une garantie prolongée ? Non merci!

On y aborde les différents types de garanties qui protègent les consommateurs. L'atelier explore aussi les problèmes liés aux garanties prolongées.

#### Téléphones cellulaires

Tour d'horizon des droits en matière de téléphone cellulaire et des trucs pour magasiner les forfaits cellulaires.

#### Comprendre le dossier de crédit

Quels renseignements contient-il? Qu'est-ce qu'une cote de crédit? On répond à ces questions en adoptant une perspective critique sur l'usage du dossier de crédit à des fins non-financières.

#### Obsolescence programmée

L'obsolescence programmée, c'est quoi? À qui ça sert? Qui en est responsable et existe-t-il des solutions?

#### L'énergie peut-elle être propre?

On parle beaucoup de transition énergétique, pour y parvenir, on met l'accent sur les énergies propres. Mais est-ce que ça va faire augmenter les prix?

#### Acheter c'est voter... Vraiment?

On dit souvent qu'avec nos choix de consommation, on peut changer le monde. Mais est-ce que c'est vrai?